

jour horaire	lieu	activité	entraîneur	contact n° tél portable	contact email
Lundi de 17h30 à 19h00	stade du canal à Montigny	<b>Benjamins-Minimes-Cadets-Juniors</b>	<b>Laurent Bagnard</b>	06-08-12-32-46	<a href="mailto:cheztaverne@yahoo.fr">cheztaverne@yahoo.fr</a>
Lundi de 17h30 à 19h	stade du canal à Montigny Anneau de Metz	<b>Préparation Physique Générale Musculation</b>	<b>Patrick BERARD, Frédéric ZURETTI</b>	06-27-78-16-20	<a href="mailto:ascmetz@hotmail.fr">ascmetz@hotmail.fr</a>
Lundi 18h à 19h30	Anneau de Metz	<b>Benjamins-Minimes-Cadets-Juniors</b>	<b>Gérald Maze Vincent GIZA</b>	06-58-64-72-30	<a href="mailto:gerald.maze@wanadoo.fr">gerald.maze@wanadoo.fr</a>
Mardi 17h30 à 19h	stade du canal à Montigny	<b>running</b>	<b>Patrick BERARD, Frédéric ZURETTI</b>	06-27-78-16-20	<a href="mailto:ascmetz@hotmail.fr">ascmetz@hotmail.fr</a>
Mardi 17h30 à 19h 30	stade du canal à Montigny	<b>Cadets-Juniors</b>	<b>Pascal Voinçon</b>	06-15-73-94-92	<a href="mailto:bipbiip3@hotmail.fr">bipbiip3@hotmail.fr</a>
Mardi 18h30 à 20h30	tennis club ascm longeville les metz	<b>running</b>	<b>Alfredo Gil, Olivier Fenard, Kevin Louis, Christian Pierron</b>	06-89-93-76-21	<a href="mailto:alfredo.gil@pierre-fabre.com">alfredo.gil@pierre-fabre.com</a>
Mercredi 16h à 17h	stade du canal à Montigny	<b>Ecole d'athlétisme</b>	<b>Frédéric ZURETTI Alexia ZURETTI Christian PIERRON</b>	06-27-78-16-20	<a href="mailto:ascmetz@hotmail.fr">ascmetz@hotmail.fr</a>
Mercredi 16h45 à 17h45	stade du canal à Montigny	<b>Poussins</b>	<b>Pascal Voinçon</b>	06-15-73-94-92	<a href="mailto:bipbiip3@hotmail.fr">bipbiip3@hotmail.fr</a>
Mercredi 17h45 à 19h	stade du canal à Montigny	<b>Benjamins-Minimes-cadets-Juniors</b>	<b>Pascal Voinçon</b>	06-15-73-94-92	<a href="mailto:bipbiip3@hotmail.fr">bipbiip3@hotmail.fr</a>
Mercredi 18h à 19h30	parking boulodrome derrière stade du canal à Montigny	<b>running</b>	<b>Eric Dury</b>	06-88-36-77-03	<a href="mailto:ericdury@gmail.com">ericdury@gmail.com</a>
Jeudi 17h30 à 19h	stade du canal à Montigny	<b>running</b>	<b>Patrick BERARD, Frédéric ZURETTI</b>	06-27-78-16-20	<a href="mailto:ascmetz@hotmail.fr">ascmetz@hotmail.fr</a>
Jeudi 17h30 à 19h	stade du canal à Montigny	<b>Cadets-Juniors</b>	<b>Pascal Voinçon</b>	06-15-73-94-92	<a href="mailto:bipbiip3@hotmail.fr">bipbiip3@hotmail.fr</a>
Jeudi 18h30 à 20h30	tennis club ascm longeville les metz	<b>running</b>	<b>Alfredo Gil, Olivier Fenard, Kevin Louis, Christian Pierron</b>	06-89-93-76-21	<a href="mailto:alfredo.gil@pierre-fabre.com">alfredo.gil@pierre-fabre.com</a>
Vendredi 18h à 19h30	parking boulodrome derrière stade du canal à Montigny	<b>running</b>	<b>Eric Dury</b>	06-88-36-77-03	<a href="mailto:ericdury@gmail.com">ericdury@gmail.com</a>
Samedi 10h00 à 11h00	Stade DEZAVELLE Anneau de Metz (hiver)	<b>Ecole d'athlétisme</b>	<b>Frédéric ZURETTI Christian PIERRON</b>	06-27-78-16-20	<a href="mailto:ascmetz@hotmail.fr">ascmetz@hotmail.fr</a>
Samedi 10h00 à 11h30	Anneau de Metz	<b>Benjamins-Minimes-Cadets-Juniors</b>	<b>Gérald Maze Vincent GIZA</b>	06-58-64-72-30	<a href="mailto:gerald.maze@wanadoo.fr">gerald.maze@wanadoo.fr</a>
Samedi 9h30 à 11h30	tennis club ascm longeville les metz	<b>running</b>	<b>Alfredo Gil, Olivier Fenard, Kevin Louis, Christian Pierron</b>	06-89-93-76-21	<a href="mailto:alfredo.gil@pierre-fabre.com">alfredo.gil@pierre-fabre.com</a>
Dimanche 9h30 à 11h	parking boulodrome derrière stade du canal à Montigny	<b>running</b>	<b>Eric Dury</b>	06-88-36-77-03	<a href="mailto:ericdury@gmail.com">ericdury@gmail.com</a>
Dimanche 9h30 à 11h30	tennis club ascm longeville les metz	<b>running</b>	<b>Alfredo Gil, Olivier Fenard, Kevin Louis, Christian Pierron</b>	06-89-93-76-21	<a href="mailto:alfredo.gil@pierre-fabre.com">alfredo.gil@pierre-fabre.com</a>
Dimanche 9h30 à 11h	stade du canal à Montigny	<b>running</b>	<b>Patrick BERARD</b>	06-77-37-39-35	<a href="mailto:patrick.berard36@sfr.fr">patrick.berard36@sfr.fr</a>