

jour horaire	lieu	activité	entraîneur	contact n° tél portable	contact email
Lundi de 17h30 à 19h00	stade du canal à Montigny	<i>Benjamins-Minimes-Cadets-Juniors</i>	<i>Laurent Bagnard</i>	06-08-12-32-46	cheztaverne@yahoo.fr
Lundi de 17h30 à 19h	stade du canal à Montigny Anneau de Metz	<i>Préparation Physique Générale Musculatation</i>	<i>Patrick BERARD, Frédéric ZURETTI</i>	06-27-78-16-20	ascmetz@hotmail.fr
Lundi 18h à 19h30	Anneau de Metz	<i>Benjamins-Minimes-Cadets-Juniors</i>	<i>Gérald Maze Vincent GIZA</i>	06-58-64-72-30	gerald.maze@wanadoo.fr
Mardi 17h30 à 19h	stade du canal à Montigny	<i>running</i>	<i>Patrick BERARD, Frédéric ZURETTI</i>	06-27-78-16-20	ascmetz@hotmail.fr
Mardi 17h30 à 19h 30	stade du canal à Montigny	<i>Cadets-Juniors</i>	<i>Pascal Voinçon</i>	06-15-73-94-92	bipbiip3@hotmail.fr
Mardi 18h30 à 20h30	tennis club ascm longeville les metz	<i>running</i>	<i>Alfredo Gil, Olivier Fenard, Kevin Louis, Christian Pierron</i>	06-89-93-76-21	alfredo.gil@pierre-fabre.com
Mercredi 16h à 17h	stade du canal à Montigny	<i>Ecole d'athlétisme</i>	<i>Frédéric ZURETTI Alexia ZURETTI Christian PIERRON</i>	06-27-78-16-20	ascmetz@hotmail.fr
Mercredi 16h45 à 17h45	stade du canal à Montigny	<i>Poussins</i>	<i>Pascal Voinçon</i>	06-15-73-94-92	bipbiip3@hotmail.fr
Mercredi 17h45 à 19h	stade du canal à Montigny	<i>Benjamins-Minimes-cadets-Juniors</i>	<i>Pascal Voinçon</i>	06-15-73-94-92	bipbiip3@hotmail.fr
Mercredi 18h à 19h30	parking boulodrome derriere stade du canal à Montigny	<i>running</i>	<i>Eric Dury</i>	06-88-36-77-03	ericdury@gmail.com
Jeudi 17h30 à 19h	stade du canal à Montigny	<i>running</i>	<i>Patrick BERARD, Frédéric ZURETTI</i>	06-27-78-16-20	ascmetz@hotmail.fr
Jeudi 17h30 à 19h	stade du canal à Montigny	<i>Cadets-Juniors</i>	<i>Pascal Voinçon</i>	06-15-73-94-92	bipbiip3@hotmail.fr
Jeudi 18h30 à 20h30	tennis club ascm longeville les metz	<i>running</i>	<i>Alfredo Gil, Olivier Fenard, Kevin Louis, Christian Pierron</i>	06-89-93-76-21	alfredo.gil@pierre-fabre.com
Vendredi 18h à 19h30	parking boulodrome derriere stade du canal à Montigny	<i>running</i>	<i>Eric Dury</i>	06-88-36-77-03	ericdury@gmail.com
Samedi 10h00 à 11h00	Stade DEZAVELLE Anneau de Metz (hiver)	<i>Ecole d'athlétisme</i>	<i>Frédéric ZURETTI Christian PIERRON</i>	06-27-78-16-20	ascmetz@hotmail.fr
Samedi 10h00 à 11h30	Anneau de Metz	<i>Benjamins-Minimes-Cadets-Juniors</i>	<i>Gérald Maze Vincent GIZA</i>	06-58-64-72-30	gerald.maze@wanadoo.fr
Samedi 9h30 à 11h30	tennis club ascm longeville les metz	<i>running</i>	<i>Alfredo Gil, Olivier Fenard, Kevin Louis, Christian Pierron</i>	06-89-93-76-21	alfredo.gil@pierre-fabre.com
Dimanche 9h30 à 11h	parking boulodrome derriere stade du canal à Montigny	<i>running</i>	<i>Eric Dury</i>	06-88-36-77-03	ericdury@gmail.com
Dimanche 9h30 à 11h30	tennis club ascm longeville les metz	<i>running</i>	<i>Alfredo Gil, Olivier Fenard, Kevin Louis, Christian Pierron</i>	06-89-93-76-21	alfredo.gil@pierre-fabre.com
Dimanche 9h30 à 11h	stade du canal à Montigny	<i>running</i>	<i>Patrick BERARD</i>	06-77-37-39-35	patrick.berard36@sfr.fr