

ASCM Athlétisme – Créneaux de la saison 2023-2024

jour horaire	lieu	activité	entraîneur	contact n° tél portable	contact email
Lundi de 17h30 à 19h00	stade du canal à Montigny	<i>Benjamins-Minimes-Cadets-Juniors</i>	<i>Laurent Bagnard</i>	06-08-12-32-46	cheztaverne@yahoo.fr
Lundi de 17h30 à 19h	stade du canal à Montigny Anneau de Metz	<i>Préparation Physique Générale Musculation</i>	<i>Patrick BERARD, Frédéric ZURETTI</i>	06-27-78-16-20	ascmetz@hotmail.fr
Lundi de 17h30 à 19h30	stade dezavelle à longeville les metz Anneau de Metz	<i>Sprint</i>	<i>Yohann MUNIER</i>	07-80-05-17-65	yohann2002@gmail.com
Lundi 18h à 19h30	Anneau de Metz	<i>Benjamins-Minimes-Cadets-Juniors</i>	<i>Gérald Maze</i>	06-58-64-72-30	gerald.maze@wanadoo.fr
Mardi 17h30 à 19h	stade du canal à Montigny	<i>running</i>		06-27-78-16-20	ascmetz@hotmail.fr
Mardi 17h30 à 19h 30	stade du canal à Montigny	<i>Cadets-Juniors</i>	<i>Pascal Voinçon</i>	06-15-73-94-92	bipbiip3@hotmail.fr
Mardi 18h30 à 20h30	tennis club ascm longeville les metz	<i>running</i>	<i>Alfredo Gil</i>	06-89-93-76-21	alfredo.gil@pierre-fabre.com
Mercredi 16h45 à 17h45	stade du canal à Montigny	<i>Poussins</i>	<i>Pascal Voinçon</i>	06-15-73-94-92	bipbiip3@hotmail.fr
Mercredi 17h30 à 19h	stade du canal à Montigny	<i>Benjamins-Minimes-cadets-Juniors</i>	<i>Pascal Voinçon Patrick Bérard</i>	06-77-37-39-35	patrick.berard36@sfr.fr
Mercredi 18h à 19h30	parking boudodrome derriere stade du canal à Montigny	<i>running</i>	<i>Eric Dury</i>	06-88-36-77-03	ericdury@gmail.com
Jeudi 17h30 à 19h	stade du canal à Montigny	<i>running</i>		06-27-78-16-20	ascmetz@hotmail.fr
Jeudi 17h30 à 19h	stade du canal à Montigny	<i>Cadets-Juniors</i>	<i>Pascal Voinçon</i>	06-15-73-94-92	bipbiip3@hotmail.fr
Jeudi 17h30 à 20h	stade dezavelle à longeville les metz Anneau de Metz	<i>Sprint</i>	<i>Yohann MUNIER</i>	07-80-05-17-65	yohann2002@gmail.com
Jeudi 18h30 à 20h30	tennis club ascm longeville les metz	<i>running</i>	<i>Alfredo Gil</i>	06-89-93-76-21	alfredo.gil@pierre-fabre.com
Vendredi 18h à 19h30		<i>running</i>	<i>Eric Dury</i>	06-88-36-77-03	ericdury@gmail.com
Samedi 10h00 à 11h30	Anneau de Metz	<i>Benjamins-Minimes-Cadets-Juniors</i>	<i>Gérald Maze</i>	06-58-64-72-30	gerald.maze@wanadoo.fr
Samedi 10h00 à 12h		<i>Sprint</i>	<i>Yohann MUNIER</i>	07-80-05-17-65	yohann2002@gmail.com
Samedi 9h30 à 11h30	tennis club ascm longeville les metz	<i>running</i>	<i>Alfredo Gil</i>	06-89-93-76-21	alfredo.gil@pierre-fabre.com
Dimanche 9h30 à 11h30		<i>running</i>	<i>Eric Dury</i>	06-88-36-77-03	ericdury@gmail.com
Dimanche 9h30 à 11h30	tennis club ascm longeville les metz	<i>running</i>	<i>Alfredo Gil</i>	06-89-93-76-21	alfredo.gil@pierre-fabre.com
Dimanche 9h30 à 11h30	tennis club ascm longeville les metz	<i>running</i>	<i>Patrick BERARD</i>	06-77-37-39-35	patrick.berard36@sfr.fr
Lundis, jeudis, et vendredis de 17h30 à 19h30	Halle d'athlétisme « ANNEAU » à Metz				
Samedis de 10h à 12h	Halle d'athlétisme « ANNEAU » à Metz				
Lundis et vendredis de 17h30 à 19h30	Salle de Musculation de l'Anneau à Metz				
Samedis de 10h à 12h	Salle de Musculation de l'Anneau à Metz				
Lundis, mardis, jeudis et vendredis de 17h30 à 20h	Stade Dezavelle à Metz				
Samedis et Dimanches de 10h à 12h	Stade Dezavelle à Metz				
Les lundis, mardis, jeudis, vendredis de 16h30 à 19h15	STADE DU CANAL à Montigny- lès-Metz				
Mercredis de 16h à 19h15	STADE DU CANAL à Montigny- lès-Metz				
Samedis de 10h à 12h.	STADE DU CANAL à Montigny- lès-Metz				