



association sportive  
des cheminots de Metz



**AG et 45<sup>ème</sup> Anniversaire**  
**SEJOUR d'une nuit à BENOITE-VAUX ( Meuse)**  
**du jeudi 5 novembre au vendredi 6 novembre 2026**

**Programme:**

**Jeudi 5 novembre:**

RDV à **11H45** à l'accueil de l'ancien prieuré de Benoite-Vaux 55220 Rambluzin.  
Déjeuner au centre (self service).

- **13h45:** départ à pied du centre pour une randonnée de 7/8 km dans la forêt avoisinante ou pour les petits marcheurs visite du village, de ses monuments et balade si l'horaire le permet, dans le parc du château de Thillombois, à quelques kilomètres (prendre son véhicule pour s'y rendre).

Prévoir l'équipement de marche dès le matin afin de n'avoir plus qu'à se chausser pour le départ de la randonnée.

-**17h30:** AG de l'Association dans une salle dédiée,

-**19h00:** Pot des 45 ans offert par le Club,

-**19h30:** Diner (self),

-**20h30:** Projection des balades et séjours de l'année ainsi qu'une rétrospective des 45 ans du Club.

**Vendredi 6 novembre**

-petit déjeuner,

- **8h45** départ en voiture en direction du «Vent des forêts» site bien connu en Meuse pour un parcours de 7/8 km où l'on croisera des œuvres d'artistes créées le long des sentiers.

Parcours allégé et/ou visite pour les petits marcheurs.

-**12h30** déjeuner au centre avec repas amélioré et boissons, précédé d'un apéritif, Service à table

-**15h00** retour à domicile sans oublier de visiter l'Eglise classée du village, pour ceux qui ne l'auraient pas découverte.

**Ce programme de randonnées est donné à titre indicatif à ce jour,**

**Il pourra être modifié en fonction:**

\* des conditions météorologiques **du moment**,

\* de l'état des chemins empruntés et d'éventuelles battues de chasse sur certains parcours.

**Hébergement:**

Nous serons logés dans des chambres doubles pour couple à lit unique (16 chambres), ou à 2 lits séparés (2 chambres), ou 5 chambres individuelles.

Il y a une salle d'eau dans toutes les chambres. Les draps sont fournis.

Les chambres double pour couple non utilisées pourront être occupées par une personne seule.

**Transport:**

**Celui-ci sera assuré par véhicules personnels et covoiturage par entente entre les participants.**

**Pour tout complément d'informations, notamment sur les prix et prestations fournis n'hésitez pas à nous contacter par mail :  
[ascmrando@gmail.com](mailto:ascmrando@gmail.com)**

**Date limite d'inscription le 10 février 2026.**

